

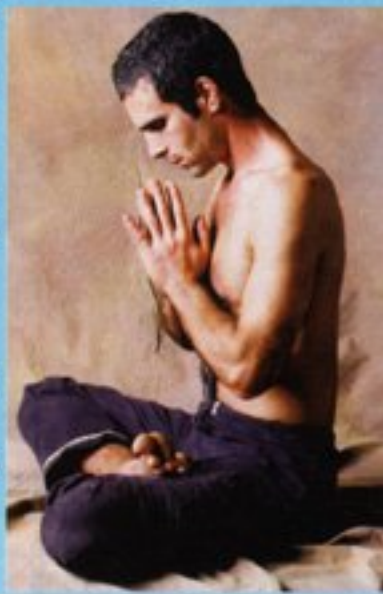


Power aus L.A.

Yoga-Guru **Bryan Kest** kommt nach Köln

Seit gut 24 Jahren praktiziert Bryan Kest nun schon Yoga. Seine Übungen, die Geist, Körper und Seele in das Training mit einbeziehen, gibt er seit 19 Jahren an andere Menschen weiter. Unter seinen Schülern finden sich zahlreiche Prominente, wie Drew Barrymore, David Duchovny und Lisa Bonet, sein Studio in Los Angeles besuchen täglich Hunderte von Gästen. Dynamisch und schweißtreibend ist das Programm des 38-Jährigen, der den Begriff Poweryoga nicht umsonst erfunden und geprägt hat. Wer seine Kondition stärken und ganz nebenher noch was für seine Ausgeglichenheit tun will, hat am 24. April die Möglichkeit dazu, dies unter Anleitung eines der gefragtesten Yoga-Persönlichkeiten zu machen. Am 24. April gibt der sympathische Amerikaner einen Workshop im Lord Vishnus Couch in Köln.

Mehr Infos zu Bryan Kest gibt es unter www.poweryoga.com oder www.vishnuscouch.de.



- **Workshop Bryan Kest, 24.4., Block1: 17-19h, Block 2: 19.30-21.30h (je Block 40 Euro), Lord Vishnus Couch, Maria-Hilf-Str. 15-17, Tel. 0221 - 923 55 05, Mail: info@vishnuscouch.de**